

L'istinto del tempo



**Cristiano De Sanctis**

# **L'ISTINTO DEL TEMPO**

*Racconti e poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2012  
**Cristiano De Sanctis**  
Tutti i diritti riservati

*“L’abisso di follia in cui sono sprofondati gli uomini  
è tale, che l’apparenza di verità che vi si trova  
ne è la rigorosa contraddizione.”*

M. Foucault

*“non finiremo mai di esplorare  
e dopo tanto esplorare saremo di nuovo  
al punto di partenza  
e conosceremo finalmente  
il posto per la prima volta”*

T.S. Eliot

*“noi siamo dominati da tutto ciò cui il nostro IO si identifica.  
Possiamo dominare, dirigere ed utilizzare  
ciò da cui ci disidentifichiamo.”*

R. Assagioli



## Prologo

Non andiamo da nessuna parte  
siamo fermi nel presente  
emozioni a parte  
che distolgono la mente

non esiste la storia  
ma un solo momento  
che prima si ferma e poi riparte  
come fanno le onde  
dentro al mare del sentimento

ogni respiro porta la condivisione  
di liberarci della percezione di passare  
partorita dalla paura di morire  
moltiplicata in ogni nome, figlio del divenire

l'istinto del tempo  
porta dentro il mondo  
lo spirito presente nel centro  
da sempre presente, oltre il cielo profondo  
da prima che fosse misurato ogni momento





## **Capitolo I**

### **IL RESPIRO del PRINCIPIO**



Fino a che non si armonizzano  
corpo e mente combattono per il dominio  
la potenza del corpo è la potenza della natura  
dei quattro elementi congiunti nel centro della materia  
la potenza della mente è il cielo che domina  
con il ritmo della pioggia in cosa su cui palpita  
la mente abita la forma  
ma non la guida fino a che non prende coscienza  
che esiste tra il corpo e la mente una giusta distanza  
un terreno neutro tra la testa e la pancia  
tra il cielo e la terra  
in quello spazio domina il cuore che celebra  
scuro o lucente acceso nella tenebra  
croce in cui l'otto diventa  
la base di una sola potenza

Il triangolo è la base  
per accedere ad altre dimensioni dell'infinito  
il triangolo che degli angoli è il respiro

il triangolo che si apre e si chiude  
la coscienza cerca il modo di passare  
attraverso l'espressione, che è la luce sul fondale

il triangolo è contenuto nel cerchio  
di cui è l'evoluzione astrale  
nell'involucro rettangolare del tempo  
che si muove circolare ad esempio  
di un primo passato momento